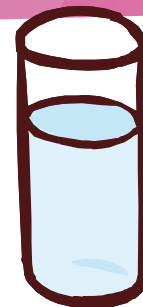


# Kopieerblad 7

## Lekker eten uit de Schijf van Vijf



### Proefje 8: Vocht

Je hebt nodig: een 1,5 liter lege fles en een beker

Wat moet je doen?

- Weet je nog wat je gisteren allemaal hebt gedronken? Schenk ieder glaasje of beertje vocht dat je die dag hebt gedronken in de fles. Bijvoorbeeld als je een beker karnemelk hebt gedronken, doe je ook een beker water in de fles. Reken elk slokje mee!

Heb je die dag genoeg gedronken?

---

---

Hoe weet je dat?

---

---

